



AMTV - FTV - WTB

## Training nach den Sommerferien in der Schwimmhalle Rahlstedt PT 1 bis 3

Die Sommerpause der Schwimmabteilung beginnt am 30.06.2018 und endet am 26.08.2018.

Ab dem 27. Auguste 2018 steht uns wieder die Schwimmhalle Rahlstedt zur Verfügung und unser Training findet wieder in Rahlstedt statt.

Die Trainingszeiten der PT 1 (Ansprechpartner Michael Schumann) sind  
Montag, 20:00 – 21:30 Uhr LLZ Dulsberg  
Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr in Rahlstedt  
Mittwoch, 18:30 -20:00 Uhr in Rahlstedt  
Donnerstag, 20:00 – 21:30 Uhr LLZ Dulsberg  
Freitag, 19:00 – 20:00 Uhr in Rahlstedt

Landtraining nach vorheriger Ankündigung

Die Trainingszeiten der PT 2/3 (Ansprechpartner Hesam Jozvebayat) sind  
Montag 18:00 -20:30 Uhr Rahlstedt  
Dienstag 17:00 -20:00 Uhr Rahlstedt  
Mittwoch 17:00 -20:00 Uhr Rahlstedt  
Donnerstag 18:00 -19:00 Uhr Rahlstedt  
Freitag Landtraining Sporthalle des WTB

Die Zuordnung in die PT Gruppen erfolgt ausschließlich auf Empfehlung der Trainer.

Bitte jeweils 10 Minuten vorher vor der Schwimmhalle im überdachten Eingangsbereich treffen. Die Gruppe geht dann gemeinsam mit einem Trainer in die Halle.

Wir wünschen schöne Ferien

Das Trainerteam